



SAVEZ UDRUŽENJA ZDRAVSTVENIH RADNIKA SRBIJE
11000 Beograd, Zmaja od Noćaja 9/IV, Fax 011/26-39-005 ,tel/26-36-373
E-mail: info@szr.org.rs

REZIME RADA

SIMPOZIJUM ZDRAVSTVENIH RADNIKA SRBIJE I KATEGORIJE : “Energija znanja-doprinesi.stvaraj” ”SA MEĐUNARODNIM UČEŠĆEM) Zlatibor,13.05-17.05.2015god

NASLOV RADA :JELA SA MEDOM I BUKOVAČOM

Med, hrana visoke hranljive i biološko-dijetetske vrednosti. Lekovita svojstva poznata su od davnina i koriste ih u svetu apiterapeuti (Institutu za apiterapiju u Bugarskoj). Energetska vrednost meda (1339 KJ/100 g), odgovara 81 g saharoze. Brzoresorbujući ugljeni hidrati, hidrosolubilni vitamini (vitamin B1, B2, B6, C, biotin, pantotenska kiselina..), β -karoten, mineralne materije (pre svega K..) i oligoelementi, enzimi (invertaza, dijastaza, katalaza, glukozooksidaza, fosfataza), laka svarljivost i iskoristljivost hranljivih sastojaka, med čini potrebnom namirnicom u svakodnevnoj ishrani zdravih i bolesnih ljudi.

Bukovača (lat. *Pleurotus ostreatus*) hranljiva jestiva gljiva našeg područja, bogata biološki vrednim proteinima, vitaminima B-grupe, mineralnim materijama i oligoelementima, biljnim vlaknima i dostupna. Nosioci lekovitosti gljive (zaustavlja rast tumora, imunostimulator, smanjuju nivo LDL-holesterola i glukoze u serumu..) su polisaharidi, steroidi, triterpeni, nukleotidi, manitol, antioksidanti (ergotinin).

Cilj rada je bio da se kreiraju recepture jela koja istovremeno sadrže med i bukovaču a pri tome se vodi računa o termolabilnosti pojedinih, važnih, sastojaka meda.

Metode u istraživanju: deskriptivna i eksperimentalna

Tehnike istraživanja: analiza dokumentacije, kreiranje receptura jela, kulinarne priprema i senzorna kontrola jela.

Zaključak: Svakog dana sve više ljudi odlučuje za preventivno konzumiranje lekovitih gljiva i meda. Postoji velika mogućnost kreiranja receptura sa ovim namirnicama.

Ključne reči: med, bukovača, recepture jela, ishrana.

Autori-Nevenka Simić –Pedagoški radnik;Loznica,Mr sc.Branka P.Trbović dopl. Ing.teb. s. grupa strukovni nutricionista-dijetetičar(VZŠSS-Beograd,Cara Dušana 254-Zemun)

Ustanova _____, adresa -Bulevar Dositeja Obradovića br.1,2_15300

Loznica_____

Br.tel.+381-64 44 13 626_____ Fax_____

E-mail_nevenka182030@yahoo.com_____

Društvo dijetetičara-nutricionista

Način izlaganja

Usmeno

Poster

Video prezentacija

Rezime Vešeg rada mora biti ukucan u naznačen prostor. U gornji deo obrasca ukucati naslov rada velikim slovima. Rezime se kuca sa najviše 200 reči. Rezime se piše u Wordu,2003. Koristi se font Times New Roman. Tekst mora imati naša slova (ž,š,č,ć,dž). Autor se može pojaviti kao prvi autor u jednom radu. Cilj, metodologija, rezultati i zaključak su obavezni elementi rezimea. Rezime poslati najkasnije do 04.04.2015 godine.

NAPOMENA: Obavezno naznačiti sekciju-društvo i način izlaganja, Obratiti pažnju na tačno popunjavanje adrese i telefona. Autori koji radove šalju Fax.om obavezno da provere kod službe Saveza da li je rad stigao i da li je kopija čitljiva. Autor je obavezan da navesti godine radnog iskustva—30.god.----- Molimo ne šaljite radove na više načina (fax, pošta, mejl) već se opredelite za jedan od njih.